

待っています！

居場所 歩歩ぽぽ



ひきこもりの居場所

- ・他人視線が怖い
- ・家から出られない
- ・学校に行けない
- ・働くことができない etc...

生きづらさや孤独を感じている方の居場所

- ・落ち着く居場所がない
- ・ひとりで問題を抱えている
- ・社会になかなか馴染めない
- ・主婦で孤立している etc...

- 孤立せず、繋がってください -

【対象】 宍粟市在住のひきこもりや不登校の方とご家族
社会の中で孤独・孤立、生きづらさを感じている方

【開所日】 月曜日～金曜日（月・水曜日は不登校居場所みーな）

※祝祭日・年末年始は閉所

【時間】 10:00～15:00（最終金曜日のみ 15:00～20:00 -夜カフェ-）

【場所】 宍粟市山崎町段 194 番地 1 ※ご相談もお受けしています(要予約)

【家族会】 ひきこもり家族会

[毎月第2土曜日 13:00～]

おしゃべりルームらく(親の会)

[毎月第3土曜日 10:00～]

ぼちぼち(母親の会)

[毎月最終木曜日 13:00～]

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo 居場所の日々を更新中♪

Instagram



X



公式 LINE



歩歩は

あなたの
充電場所



いつ来ても、帰っても大丈夫。過ごし方は**自由**♪



各家族会について

🌸 ひきこもり家族会

今ある命を大切にしながら、笑顔で生きていける道と一緒に見つけていけたら…。そんな家族会でありたいと思っています

🌸 おしゃべりルームらく(親の会)

子育てのこと、家族のこと、学校のこと、行きしぶりのこと…。みんなでゆっくりお話しませんか？ 親子での参加はもちろん、子どもだけや親のみなど、参加の仕方は自由です

🌸 ぼちぼち(母親の会)

社会で生きづらさを抱えている母親の会です。ほっこり和気あいあいのひと時を過ごしています



～ありのままのあなたでお越しください～

頑張り過ぎたあなたには、**エネルギーを貯める時間**が必要かもしれません。もし、ひとりでは貯めることができずに悩まれていたら、ぜひ居場所へお越しください。悩みや困りごとを共有しながら、楽しいことを一緒にやりましょう♪

「楽しい時間」を誰かと過ごせることが、エネルギーを貯めるのに何より大切だと考え活動しています



夜カフェ

-居場所-

「昼間は人の目が多くて外には出にくい」「日中の活動はしているが居場所が欲しい」など、夜だったら行けるのって方！ぜひ夜カフェ(居場所)へお越しください♪

いつもはカフェ営業している店内で、雑談やゲーム交流だけでなく、コーヒー淹れ体験(サイフォン使用)など、カフェ店内を活用した交流をしています。

毎月最終金曜日
15:00～20:00

静かな夜の
カフェでの交流



NPO 法人ピアサポートひまわりの家

居場所 歩歩-ぽぽ-

令和7年度 宍粟市委託【ひきこもりサポート業務】【居場所づくり業務】