

## ぶちたぶちについて

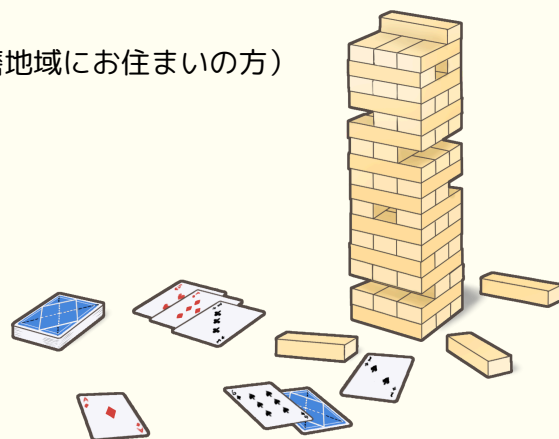
「ぶちたぶち」では、居場所を開催しています。  
社会に居づらさを抱えているかたやそのご家族など、どなたでも利用可能です。  
来られそうな日、来られそうな時間にお越しください。  
居場所は、それぞれのペースで安心してゆっくり過ごせる場所です。  
だれかと話をしても、ひとりで過ごしても大丈夫です。  
気軽な気持ちで、ぜひ一度覗きに来てください。

## 方針

「ぼちぼち」を合言葉に、その方に応じた社会参加の機会を提供します。  
多様性を認め、他人と形式的な比較をすることなく、その人の価値を認められるような居場所を運営していきます。  
支援ではなく、理解をし合うという視点で一緒に悩みます。

## 対象者

社会に居づらさを抱えているかたやそのご家族（播磨地域にお住まいの方）  
例えば、こんな状態のかたです。  
・全般に孤独、孤立を抱えたかた  
・ひきこもり  
・不登校



## まちのぶちたぶち

所在地 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
開催日時 毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00  
(祝日・年末年始は除く)  
参加費 1ヶ月おひとり100円

## こんなことをする場所です

- ・関係機関の情報提供（就労支援機関、相談機関、他の居場所、ボランティア）
  - ・月2回程度のイベント（参加自由）
  - ・ボードゲーム、読書、交流会、お散歩など
- ※まちのぶちたぶち以外の場所でもイベントを開催しています。（不定期開催）  
その場合はSNSで告知します。



Instagram



X (旧Twitter)



## 利用の流れ

電話または来所にて利用希望の申し出があったとき  
↓  
スタッフより利用案内の説明（面談）  
↓  
「まちのぶちたぶち」利用開始



## お問い合わせ

### 【認定特定非営利活動法人コムサロン21】

- ・電話 079-240-6299
- ・メール hikikomori@com21.or.jp
- ・所在地 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階
- ・開所時間 月~金 10:00~17:00  
(休み 土、日、祝、年末年始)

### 【姫路市福祉つながる窓口（姫路市総合福祉会館内）】

- ・電話 079-221-2303
- ・メール sfk-soudan@city.himeji.lg.jp
- ・所在地 姫路市安田3丁目1番地
- ・開所時間 月~金 9:00~17:00  
(休み 土、日、祝、年末年始)